

! EESMÄRK

Oskab valida ilmastikule vastava mitmekihilise riietuse.

✓ LÄBIVIIMINE/KONTROLL

Juhendaja käsitleb seda teemat seoses matkaks valmistumisega.

Parim pealisrõivas peab tuult ja vihma, kuid „hingab“ ehk laseb kehaniiskusel väljapoole aurata (GORE-TEX, *softshell* vmt kangad).

Vahekihiks on kampsun, fliis, matkapüksid.

Aluskihiks sobib villane ja/või võrkpesu – see laseb kehaniiskusel väljapoole auruda ja hoiab sooja ka niiskena. Kehv valik on puuvillane materjal – märjaks saades see ei kuiva ega hoiu sooja, puuvillastes rõivastes hakkab kindlasti külm.

Jalga panna võimalusel villased sokid, mille alla tuleb kindlasti panna õhemad sokid. Matkamiseks on parimad kõva tallaga jalanõud, ideaalis korralikud nahast matkasaapad. Märja ilmaga võivad jalas olla kummikud.

Villased sõrmikud ja/või töökindad kuluvad ära ka külmal suveõhtul. Talvel on käes soojad käpikud ja lisaks kaasas töökindad.

Peakate on samuti oluline: suvel (noka)müts, talvel müts, mis katab kinni ka kõrvad.

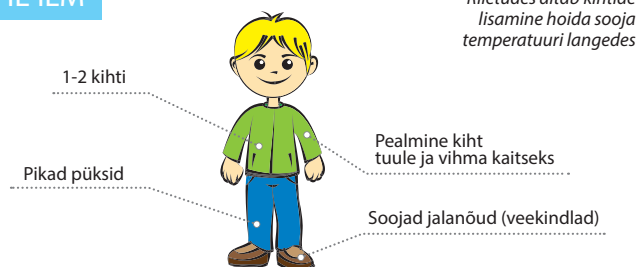
Noor teab, et kõige rohkem kaotab keha soojust pea kaudu. Kasutada võib ka torusalli: mütsina, sallina vm.

Katsenõue loetakse täidetuks näidisülesande sooritamise, kus noor valib endale ilmaoludele vastava riietuse.

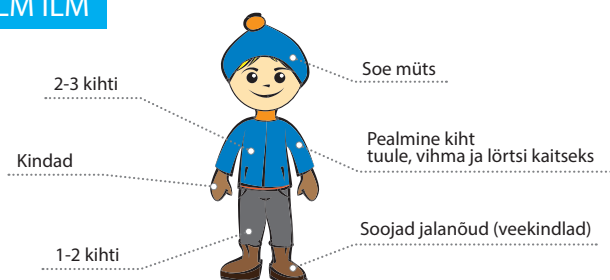
👉 SOOVITUSED

- ▶ Juhendaja räägib ka varustuse ja rõivaste hooldusest, võimalusel näitlikustab.
- ▶ Näidisülesande variandid: koostada sobiv matkariietus suuremast valikust esemetest; joonistada tarvilikke riietusesemeid (tööleht).

JAHE ILM



KÜLM ILM



VÄGA KÜLM ILM

